

Reha-Zentrum

CHRISTIANI



**Réhabilitation
psychosociale et
professionnelle
Dispositif RESTART**

Interreg



Kofinanziert von
der Europäischen Union
Cofinancé par
l'Union Européenne

Oberrhein | Rhin Supérieur

Le Reha-Zentrum *CHRISTIANI*

La plupart des personnes atteintes d'une maladie psychique ont vécu des années de souffrance. Leur vie est souvent fortement affectée par les troubles psychiques.

Notre centre de réhabilitation pour personnes souffrant de troubles psychiques (RPK) est spécialisé dans la prise en charge de personnes présentant des troubles psychotiques, dépressifs, affectifs ou de la personnalité.

Par le biais de mesures individuelles ciblées, nous apportons aux personnes concernées un accompagnement personnalisé leur permettant de reprendre leur vie en main et de se réinsérer socialement et professionnellement.

Notre approche thérapeutique basée sur un programme évolutif vous permet de développer progressivement vos capacités tout au long de votre parcours de réhabilitation

La réhabilitation médicale permet de remédier aux conséquences de la pathologie tout en favorisant la stabilisation psychique. Elle vise à prévenir de nouvelles crises et à assurer une bonne maîtrise des processus pathologiques. L'objectif principal est de permettre aux usagers de redevenir acteur de leur vie, par le réentraînement aux sollicitations du quotidien.

Après une phase de réhabilitation médicale concluante, une période de remobilisation médico- professionnelle peut être mise en place. L'objectif est alors la préparation à l'intégration sur le marché du travail, ou l'orientation vers un dispositif de formation ou d'insertion professionnelle.



Réhabilitation médicale, sociale et professionnelle

Le programme de réhabilitation couvre l'ensemble des domaines de la vie quotidienne. Les activités thérapeutiques et de remobilisation se déroulent entre 9h00 et 16h45, avec des phases de repos appropriées. Des séances d'entraînement aux habilités sociales, la gestion du quotidien et des loisirs sont proposées le matin et en soirée ainsi que le samedi avec des projets intéressants.

Des périodes d'évaluation en situation professionnelle peuvent également être intégrées au parcours.

Le processus de réhabilitation est coordonné par nos référents thérapeutiques qui vous accompagnent tout le long de votre parcours.

Nos équipes dédiées assurent les permanences sur notre centre.

Phase médicale

Au cours de la phase médicale, vous apprenez à identifier et à gérer les répercussions de la maladie sur votre quotidien et votre vie professionnelle. Nos ateliers spécialisés vous permettent de développer votre résilience et de vous (ré)orienter professionnellement.

Nous disposons pour cela d'une offre thérapeutique diversifiée embrassant les dimensions socio-thérapeutiques et médico-psychologiques.

Remobilisation professionnelle

Au cours de la phase de remobilisation médico-professionnelle, les éléments thérapeutiques sont progressivement réduits. L'accent est mis sur la remobilisation professionnelle dans le cadre d'entraînements et de mises en situation pratiques. L'autonomie peut être renforcée grâce à un accompagnement spécifique sur nos appartements d'entraînement en colocations.



La RPK pour qui?

Notre programme s'adresse aux adultes âgés de 18 à 40 ans souffrant d'une pathologie psychique et prêts à s'engager dans une démarche de réhabilitation.

Les soins et prestations RPK peuvent être prises en charge financièrement par les caisses d'assurance maladie

françaises dans le cadre de soins programmés à l'étranger.

Dans le cadre du programme RESTART financé par INTERREG et porté par le Centre Hospitalier d'Erstein l'équipe RESTART située à Erstein (F) vous informe sur les modalités d'accès et de prise en charge des patients du territoire français sur notre centre RPK

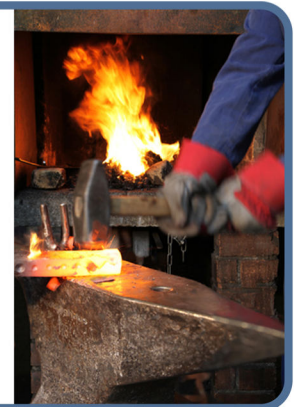


Notre approche thérapeutique

La maladie psychique doit toujours être considérée en relief de la biographie, de la situation de vie et de l'entourage des personnes concernées. Les crises et les maladies peuvent ainsi être vécues et abordées non seulement comme des obstacles, mais aussi comme des événements déterminants dans le parcours de vie et comme une chance de développement personnel. C'est pourquoi la rencontre et l'échange individuel sont au cœur de notre approche thérapeutique. Pour assurer une prise en charge adéquate, nous considérons les pratiques médicales, psychothérapeutiques, sociothérapeutiques et anthroposophiques actuelles dans un concept de thérapie intégrative. La préservation des ressources étant essentielle à la santé humaine, nous nous efforçons dans la mesure du possible d'adopter un mode de fonctionnement respectueux de l'environnement et axé sur la valorisation des ressources.

Accompagnement pluridisciplinaire

- Prise en charge par des médecins spécialistes
 - Diagnostic psychologique
 - Psychothérapie individuelle et de groupe
 - Entraînement des fonctions cognitives
 - Entraînement des compétences sociales et de la gestion du quotidien
- Psychoéducation
 - Ergothérapie
 - Art-thérapie
 - physiothérapie
 - activités sportives
 - Eurythmie thérapeutique
 - Ateliers thérapeutiques de travail
 - Activation des ressources
 - Remobilisation professionnelle



Contact en Allemagne

Manuela Wolters
Tel.: +49(0)7753921112
Freudenbergstraße 3+5
79774 Albruck-Schachen
wolters@christiani-ev.de

www.christiani-ev.de



Contact en France

Equipe RESTART
Tel.: +33(0)390642272
Port.: +33(0)602098859
CH Erstein - DIP B
13 Route de Kraft
67150 Erstein
equipe.restart@ch-erstein.fr
www.ch-erstein.fr

Partenariats



BAG RPK
Bundesarbeitsgemeinschaft
Rehabilitation psychisch
kranker Menschen e. V.



RESTART 

Interreg



Cofinancié par
l'Union Européenne
Kofinanziert von
der Europäischen Union

Rhin Supérieur | Oberrhein